



RESUMEN DE CONFERENCIA

Apoyo social al adulto mayor. Consultorio Médico 3. Viñales

Social support for the elderly. Medical Clinic 3. Viñales

Arlety Arteaga García¹ , Gicela Díaz Pita², Marielis Duarte González², Niurka Rodríguez Hernández²

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Universitario Fermín Valdés Domínguez. Viñales, Pinar del Río, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna”. Pinar del Río, Cuba.

Citar como: Arteaga García A, Díaz Pita G, Duarte González M, Rodríguez Hernández N, Apoyo social al adulto mayor. Consultorio Médico 3. Viñales. Salud, Ciencia y Tecnología - Serie de Conferencias 2022; 1(3):226. <https://doi.org/10.56294/sctconf2022226>

Recibido: 03-10-2022

Revisado: 17-10-2022

Aceptado: 26-11-2022

Publicado: 11-12-2022

RESUMEN

Introducción: el envejecimiento de la población cubana constituye un importante desafío del presente y del futuro inmediato porque este grupo poblacional enfrenta cambios y problemas de salud que inciden en el deterioro de su calidad de vida.

Objetivo: evaluar el apoyo social al adulto mayor del consultorio médico 3, del Policlínico Fermín Valdés Domínguez municipio Viñales en el periodo de enero del 2020 a julio 2022.

Método: se realizó una investigación cuasiexperimental aplicando una estrategia de intervención, el universo estuvo formado por 299 adultos mayores de la comunidad, de ellos se seleccionó una muestra por método aleatorio simple de 200 adultos mayores, se utilizaron métodos teóricos, empíricos y estadísticos que permitieron procesar la información en frecuencias absolutas y relativas.

Resultados: la muestra se caracterizó por ser predominantemente femenina con el 52 %, con un rango de edad entre 70 a 74 años, para un 25,5%, la mayoría tenían un nivel escolar de secundaria básica terminada, eran casados, jubilados; pertenecían a familias nuclear completas y pequeñas, los recursos sociales se clasificaron de excelentes en un 50,5% y se constató que el 51,5 % de los adultos mayores reciben un apoyo algo frecuente.

Conclusiones: el desarrollo de una intervención comunitaria para aumentar el apoyo social a los adultos mayores del consultorio 3 contribuyó a elevar la calidad de vida de este grupo etario al aumentar los recursos sociales con los que cuentan, sus redes de apoyo, disminuir la incidencia y descompensación de enfermedades crónicas.

Palabras clave: Apoyo Social; Adulto Mayor; Longevidad Satisfactoria.

ABSTRACT

Introduction: the aging of the Cuban population constitutes an important challenge of the present and the immediate future because this population group faces changes and health problems that affect the deterioration of their quality of life.

Objective: to evaluate the social support to the elderly in the medical office 3, of the Policlínico

Fermín Valdés Domínguez, Viñales municipality, from January 2020 to July 2022.

Method: quasi-experimental research was carried out applying an intervention strategy, the universe was formed by 299 older adults of the community, from them a sample was selected by simple random method of 200 older adults, theoretical, empirical and statistical methods were used that allowed processing the information in absolute and relative frequencies.

Results: the sample was characterized for being predominantly female with 52 %, with an age range between 70 and 74 years, for 25,5 %, most of them had a basic secondary school level completed, were married, retired; they belonged to complete and small nuclear families, the social resources were classified as excellent in 50,5 % and it was found that 51,5 % of the older adults receive somewhat frequent support.

Conclusions: the development of a community intervention to increase social support for older adults in clinic 3 contributed to improve the quality of life of this age group by increasing the social resources available to them, their support networks, and decreasing the incidence and decompensation of chronic diseases.

Keywords: Social Support; Older Adult; Satisfactory Longevity.