



RESUMEN DE CONFERENCIA

Caracterización del embarazo en la adolescencia. Policlínico universitario Hermanos Cruz

Characterization of adolescent pregnancy. Hermanos Cruz University Polyclinic

Josué David Vaca Kahut¹, Aliosmi Cordero González¹ ✉, Mabel Serrano Pinet¹, Lisandra Menéndez Fádraga¹

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Universitario "Hermanos Cruz". Pinar del Río, Cuba.

Citar como: Vaca Kahut JV, Cordero González A, Serrano Pinet M, Menéndez Fádraga L. Caracterización del embarazo en la adolescencia. Policlínico universitario Hermanos Cruz. Salud, Ciencia y Tecnología - Serie de Conferencias 2022; 1(3):231. <https://doi.org/10.56294/sctconf2022231>

Recibido: 03-10-2022

Revisado: 17-10-2022

Aceptado: 26-11-2022

Publicado: 11-12-2022

RESUMEN

Introducción: el impacto de los embarazos en adolescentes comienza con los riesgos para la salud de la madre y su hijo.

Objetivo: caracterizar el embarazo en la adolescencia en el Policlínico Hermanos Cruz en el período de septiembre de 2018 a abril de 2019.

Método: se realizó un estudio observacional, descriptivo y de corte transversal; el universo estuvo constituido por 56 adolescentes que se embarazaron durante el periodo de estudio y la muestra de 50, se seleccionó por muestreo aleatorio simple, teniendo en cuenta criterios de inclusión y exclusión, se emplearon métodos teóricos, empíricos y estadísticos; las variables a estudiar le dieron salida a los objetivos de la investigación.

Resultados: el 66 % de las adolescentes embarazadas pertenecían al grupo de edad entre 17 y 18 años, con un 76 % de nivel escolar de preuniversitario sin terminar, el 84 % tenían de ocupación amas de casa y un 94 % estado civil de concubinato. El 100 % eran nulíparas, 30 % tenía asociada una infección vaginal, el 76 % con un estado nutricional normo peso al inicio del embarazo y el 94 % una ganancia de peso al finalizar el mismo entre 8 y 16 kilogramos, la edad gestacional al momento del parto se comportó entre 37 y 41 semanas. Al finalizar se diseñó una estrategia educativa encaminada a modificar este problema de salud en las adolescentes.

Conclusiones: el embarazo en la adolescencia constituye un problema de salud al cual hay que dar seguimiento y atención para mejorar los indicadores del programa materno infantil

Palabras clave: Embarazo en la Adolescencia; Programa Materno Infantil; Prevención.

ABSTRACT

Introduction: the impact of adolescent pregnancy begins with the health risks for the mother and her child.

Objective: to characterize adolescent pregnancy at the Hermanos Cruz Polyclinic in the period from September 2018 to April 2019.

Method: an observational, descriptive and cross-sectional study was conducted; the universe consisted of 56 adolescents who became pregnant during the study period and the sample of 50, was selected by simple random sampling, taking into account inclusion and exclusion criteria, theoretical, empirical and statistical methods were used; the variables to be studied gave output to the research objectives.

Results: 66 % of the pregnant adolescents belonged to the age group between 17 and 18 years old, with 76 % of them had unfinished pre-university education, 84 % were housewives and 94 % were cohabitating. One hundred percent were nulliparous, 30 % had an associated vaginal infection, 76 % had a normal nutritional status at the beginning of pregnancy and 94 % had a weight gain at the end of pregnancy between 8 and 16 kilograms, the gestational age at delivery was between 37 and 41 weeks. At the end of the study, an educational strategy was designed to modify this health problem in adolescents.

Conclusions: adolescent pregnancy is a health problem that requires follow-up and attention in order to improve the indicators of the maternal and infant program.

Keywords: Adolescent Pregnancy; Maternal and Child Program; Prevention.