



IV Jornadas de Fundamentos y Aplicaciones de la Interdisciplina (JFAI2023)

RESUMEN DE CONGRESO



Análisis cuantitativo, cualitativo y situado de experiencias terapéuticas con microdosis de hongos psilocibios

Quantitative, qualitative and located therapeutic experiences with psilocibious fungal microdosis

Nicolás Valente¹  , Luis Acosta¹, Nadia Piazza², Jeremías Da col², Tristan Pauli Alippi³, Nicolás José Lavagnino⁴

¹Universidad de Buenos Aires. Argentina.

²Sativa Madre. Argentina.

³Universidad Nacional de Córdoba. Argentina.

⁴Universidad de Buenos Aires-CONICET. Argentina.

Citar como: Valente N, Acosta L, Piazza N, Da col J, Pauli Alippi T, Lavagnino NJ. Análisis cuantitativo, cualitativo y situado de experiencias terapéuticas con microdosis de hongos psilocibios. Salud, Ciencia y Tecnología - Serie de Conferencias. 2023; 2(1):98. Disponible en: <https://doi.org/10.56294/sctconf202398>

Recibido: 10-01-2022

Revisado: 31-03-2023

Aceptado: 23-04-2023

Publicado: 24-04-2023

RESUMEN

En un contexto de popularización y auge del uso e investigación de terapias psicodélicas en todo el mundo, el uso terapéutico de hongos psilocibios ha ganado masividad. Sus dos modalidades principales, las macrodosis (uso ocasional de dosis suficientes para producir efectos perceptuales, fisiológicos y psicológicos profundos) y las microdosis (uso de dosis suficientemente bajas como para permitir el desenvolvimiento de la persona en actividades cotidianas) se encuentran en desarrollo, tanto en investigaciones biomédicas tradicionales como en prácticas por parte de cultivadores, redes de usuaries y organizaciones vinculadas a la salud que utilizan o acompañan estas terapéuticas. Dichos desarrollos han mostrado resultados prometedores en el tratamiento de patologías ligadas principalmente a la salud mental. En el presente trabajo, indagamos sobre las experiencias terapéuticas con microdosis de hongos psilocibios en un colectivo de personas que realizó, durante el año 2022, esta terapia en un contexto de autoatención o en acompañamiento de organizaciones de salud alternativas en Argentina. Para ello, realizamos una encuesta anónima en la que se indagó sobre las motivaciones, formas de administración, y percepción sobre beneficios y dificultades de la terapia. Los resultados de la encuesta indican que les usuaries encuestades utilizan múltiples estrategias para acceder, administrarse y transitar la terapia, encontrando alivio para las patologías médicas por las que se acercan a la misma, pero también mejoras en su productividad y beneficios ligados a malestares no diagnosticados o a su calidad de vida en general. Esta investigación situada es el primer registro sistemático cualitativo de experiencias terapéuticas de usuaries con hongos psilocibios en Argentina y un aporte para valorizar estas prácticas de salud que funcionan y son realizadas en constante tensión con el sistema biomédico hegemónico y sus lógicas.

Palabras clave: Microdosis; Autoatención; Psilocibina; Psicodélicos.

ABSTRACT

In a context of popularization and boom of the use and research of psychedelic therapies worldwide, the therapeutic use of psilocibious fungi has gained massiveness. Its two main modalities, macrodosis (occasional use of sufficient doses to produce deep perceptual, physiological and psychological effects) and microdosis (use of dose low enough to allow the development of the person in daily activities) are in development, both both in traditional biomedical research such as practices by cultivators, useful networks and organizations linked to health that use or accompany these therapeutics. These developments have shown promising results in the treatment of pathologies mainly linked to mental health. In the present work, we inquire about the therapeutic experiences with microdosis of psilocibious fungi in a group of people who performed, during the year 2022, this therapy in a context of self -arrangement or in accompaniment of alternative health organizations in Argentina. To do this, we conducted an anonymous survey in which the motivations, forms of administration, and perception of benefits and difficulties of therapy were inquired. The survey results indicate that the survey uses multiple strategies to access, manage and transit therapy, finding relief for medical pathologies for which they approach it, but also improvements in their productivity and benefits linked to non -diagnosed discomforts or to your quality of life in general. This research is the first qualitative systematic registration of therapeutic experiences of users with psilocibious fungi in Argentina and a contribution to value these health practices that work and are made in constant tension with the hegemonic biomedical system and its logics.

Keywords: Microdosis; Self -Time; Psilocybin; Psychedelic.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Rootman JM, Kiraga M, Kryskow P, Harvey K, Stamets P, Santos-Brault E, Kuypers KPC, Walsh Z. Psilocybin microdosers demonstrate greater observed improvements in mood and mental health at one month relative to non-microdosing controls. *Sci Rep.* 2022;12(1):11091. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-14512-3>

Muthukumaraswamy SD, Forsyth A, Sumner RL. The challenges ahead for psychedelic 'medicine.' *Aust N Z J Psychiatry.* 2022;56(12):1378-1383. <https://doi.org/10.1177/00048674221081763>

Petranker R, Kim J, Anderson T. Microdosing as a Response to the Meaning Crisis: A Qualitative Analysis. *J Humanist Psychol.* 2022. <https://doi.org/10.1177/00221678221075076>